

Vortragsprogramm Osnabrück, Raum 1, Derby	
Samstag, 03.03.	
10.30 - 11.00 Uhr	Fasten Sie sich fit: Fasten - eine alte Heilmethode und die Moderne Frau Susanne Haucke-Zumstrull, Praxis für Naturheilkunde
11.00 - 12.00 Uhr	Gesund durch den Arbeitsalltag - Stressabbau über Atmung, Bewegung und gezielte Pausen Frau Nicola Schällicke, Sonus - Studio für Stimme & Sprache
12.00 - 13.00 Uhr	"The Journey" Frau Susanne Wagner, Praxis für inneres Wachstum; Herr Markus Töpfer, Psychologische Praxis
13.00 - 14.00 Uhr	ADS / ADHS und Legasthenie: Anders zu sein ist das Normale - Die Welt der Bilderdenker Herr Peter Classen
14.00 - 15.00 Uhr	"Die Kraft der heilenden Klänge" - Synergetische Klangtherapie nach Rolf Krauss Herr Rolf Krauss, Firma Arpha
15.00 - 16.00 Uhr	Wie unsere Gedanken, Gefühle und Überzeugungen unsere Gesundheit beeinflussen Frau Susanne Wagner, Praxis für inneres Wachstum
16.00 - 17.00 Uhr	Vortrag zum Thema: Partnerschaft, Beziehungen Herr Markus Töpfer, Psychologische Praxis
17.00 - 18.00 Uhr	Fit und vital - Möglichkeiten der Ganzheitlichen Diagnostik Frau Susanne Haucke-Zumstrull, Praxis für Naturheilkunde
Sonntag, 04.03.	
10.30 - 11.00 Uhr	reserviert Kompetenzzentrum Gesunder Schlafplatz, Frau Petsch
11.00 - 12.00 Uhr	Kein Räuspern und Husten mehr - Prävention für die Stimme Frau Nicola Schällicke, Sonus Studio für Stimme & Sprache
12.00 - 13.00 Uhr	Wie unsere Gedanken, Gefühle und Überzeugungen unsere Gesundheit beeinflussen Frau Susanne Wagner, Praxis für inneres Wachstum
13.00 - 14.00 Uhr	ADS / ADHS und Legasthenie: Anders zu sein ist das Normale - Die Welt der Bilderdenker Herr Peter Classen
14.00 - 15.00 Uhr	"Die Kraft der heilenden Klänge" - Synergetische Klangtherapie nach Rolf Krauss Herr Rolf Krauss, Firma Arpha
15.00 - 16.00 Uhr	"The Journey" Frau Susanne Wagner, Praxis für inneres Wachstum; Herr Markus Töpfer, Psychologische Praxis
16.00 - 17.00 Uhr	Vortrag zum Thema: Partnerschaft, Beziehungen Herr Markus Töpfer, Psychologische Praxis
17.00 - 18.00 Uhr	Fit und vital - Möglichkeiten der Ganzheitlichen Diagnostik Frau Susanne Haucke-Zumstrull, Praxis für Naturheilkunde

Vortragsprogramm Osnabrück, Raum 2, Angers	
Samstag, 03.03.	
10.30 - 11.00 Uhr	Fibromyalgie, was gibt es Neues? Herr Dr. med. Manfred Hechler, Facharzt für Allgemeinmedizin
11.00 - 12.00 Uhr	"Wieder erholsam schlafen" Frei von Elektromog, Handy-Strahlung und schädlichen Erdstrahlen Herr Ulrich Schaptke, Elektromog-frei leben, Ulrich Schaptke & Partner
12.00 - 13.00 Uhr	Gesundheit durch Schwingung - Heilende Klänge- Vortrag und Selbsterfahrung Frau Irene Loose, "Die Klang-Arche"
13.00 - 14.00 Uhr	Burnout, Depression, Suchtverhalten... - wir leiden am Leben! Hintergrundwissen und Tipps für mehr Lebensfreude Frau Kadna Greve, Praxis für ganzheitliche Lebensberatung und Entspannung
14.00 - 15.00 Uhr	Sitzen neu definiert - Bewegung und Gesundheit im Einklang Frau Carla Gundlach, Bimarkt büro & ideen
15.00 - 16.00 Uhr	Autogen entspannt - Stress ade Frau Marianne Bert-Meller, Ganzheitliche Ernährungsberatung und Entspannung
16.00 - 17.00 Uhr	Aloe Vera - Kaiserin der Heilpflanzen Frau Gertrud Pohlmann, Forever Living Products
17.00 - 18.00 Uhr	Entdecken Sie Ihre Heilkräfte - den inneren Arzt aktivieren Frau Barbara M. Jakob, Heilpraktikerin
Sonntag, 04.03.	
10.30 - 11.00 Uhr	Erschöpft und ausgebrannt? Die fünf Quellen der Lebensenergie

	Herr Dr. med. Manfred Hechler, Facharzt für Allgemeinmedizin
11.00 - 12.00 Uhr	Entdecken Sie Ihre Heilkräfte - den inneren Arzt aktivieren Frau Barbara M. Jakob, Heilpraktikerin
12.00 - 13.00 Uhr	Gesundheit durch Schwingung - Heilende Klänge- Vortrag und Selbsterfahrung Frau Irene Loose, "Die Klang-Arche"
13.00 - 14.00 Uhr	Burnout, Depression, Suchtverhalten... - wir leiden am Leben! Hintergrundwissen und Tipps für mehr Lebensfreude Frau Kadna Greve, Praxis für ganzheitliche Lebensberatung und Entspannung
14.00 - 15.00 Uhr	Sitzen neu definiert - Bewegung und Gesundheit im Einklang Frau Carla Gundlach, Bimarkt büro & ideen
15.00 - 16.00 Uhr	Autogen entspannt - Stress ade Frau Marianne Bert-Meller, Ganzheitliche Ernährungsberatung und Entspannung
16.00 - 17.00 Uhr	Aloe Vera - Kaiserin der Heilpflanzen Frau Gertrud Pohlmann, Forever Living Products
17.00 - 18.00 Uhr	Welche Auswirkungen haben Handy-Satellitenfunk und belastende Erdstrahlen auf Nahrung, Trinkwasser und den Mensch Herr Ulrich Schaptke, Elektrosmog-frei leben, Ulrich Schaptke & Partner

Vortragsprogramm Osnabrück, Raum 3, EG	
Samstag, 03.03.	
10.30 - 11.00 Uhr	Die Zelle isst keine Currywurst - Das gesund & aktiv Stoffwechselprogramm Frau Petra Brecl, Heilpraktikerin
11.00 - 12.00 Uhr	Homöopathie - die Heilkraft der Kügelchen Frau Kerstin Niehoff, Heilpraktikerin, Naturheilpraxis Wersen
12.00 - 12.40 Uhr	Polarity - der freie Fluss der Lebensenergie als Schlüssel zur Gesundheit Frau Carolin Kunz, Praxis für ganzheitliche Psychotherapie
13.00 - 14.00 Uhr	Schimmel "Die verkannte Gefahr" - Ursachen und Vorbeugung von Schimmelschäden und gesundheitliche Auswirkungen von Schimmelpilzbelastungen Frau Dipl.-Chem. Dr. rer nat. Yvonne Guttzeit, G2-Analytik
14.00 - 15.00 Uhr	Vortrag zu den Themen Arthrose und Rückenleiden: Schmerzfrei bewegen bei akuten und chronischen Schmerzen am Bewegungsapparat Herr Dr. Udo Herberger, Orthopäde
15.00 - 16.00 Uhr	Ganz entspannt - statt ausgebrannt! Ein Info Vortrag zum Thema Burn-Out-Syndrom. Wie entsteht es, wie kann ich mich schützen? Frau Nina Herrmann, Entspannungspädagogin, Entspannungspraxis Osnabrück
16.00 - 16.40 Uhr	So geht's Dir gut! Die effektivsten Methoden gegen Ängste, Stress und Depressionen Frau Carolin Kunz, Praxis für ganzheitliche Psychotherapie
16.40 - 17.00 Uhr	Hypnose zum Kennenlernen, Entspannen und Wohlfühlen Frau Carolin Kunz, Praxis für ganzheitliche Psychotherapie
17.00 - 18.00 Uhr	LNB-Schmerztherapie nach Liebscher-Bracht Rückenschmerzen, Arthrose, Schulter-Arm-Syndrome, Karpaltunnelsyndrom Herr Frank Wulfekammer, Phönix Balance Homöopathik
Sonntag, 04.03.	
10.30 - 11.00 Uhr	Die neue Vital - Wellen - Therapie Frau Petra Brecl, Heilpraktikerin
11.00 - 12.00 Uhr	Homöopathie - die Heilkraft der Kügelchen Frau Kerstin Niehoff, Heilpraktikerin, Naturheilpraxis Wersen
12.00 - 12.40 Uhr	Polarity - der freie Fluss der Lebensenergie als Schlüssel zur Gesundheit Frau Carolin Kunz, Praxis für ganzheitliche Psychotherapie
13.00 - 14.00 Uhr	Schimmel "Die verkannte Gefahr" - Ursachen und Vorbeugung von Schimmelschäden und gesundheitliche Auswirkungen von Schimmelpilzbelastungen Frau Dipl.-Chem. Dr. rer nat. Yvonne Guttzeit, G2-Analytik
14.00 - 15.00 Uhr	Arthrose - der schmerzhafteste Gelenkverschleiß sowie Wirbelsäulenleiden biol. behandeln: Mit der Natur von Heilpflanzen bis Ernährungshinweisen ist alles dabei. Herr Dr. Vinzenz Nowak, Facharzt für Allgemeinmedizin und Naturheilverfahren
15.00 - 16.00 Uhr	Ganz entspannt - statt ausgebrannt! Ein Info Vortrag zum Thema Burn-Out-Syndrom. Wie entsteht es, wie kann ich mich schützen? Frau Nina Herrmann, Entspannungspädagogin, Entspannungspraxis Osnabrück
16.00 - 16.40 Uhr	So geht's Dir gut! Die effektivsten Methoden gegen Ängste, Stress und Depressionen Frau Carolin Kunz, Praxis für ganzheitliche Psychotherapie
16.40 - 17.00 Uhr	Hypnose zum Kennenlernen, Entspannen und Wohlfühlen Frau Carolin Kunz, Praxis für ganzheitliche Psychotherapie
17.00 - 18.00 Uhr	Fit für die Schule - Voraussetzungen für einen guten Schulstart Team der Praxisgemeinschaft ERGOLOGO

Bühnenprogramm

Samstag, 03.03.	
12.00 - 12.15 Uhr	ZUMBA Show Feminin aktiv, Fitnessstudio
14.30 - 15.00 Uhr	Tango Argentino Show mit Michael Hull Tanzschule Hull
15.00 - 15.15 Uhr	ZUMBA Show Feminin aktiv, Fitnessstudio
Sonntag, 04.03.	
11.00 - 11.15 Uhr	ZUMBA Show Feminin aktiv, Fitnessstudio
14.00 - 14.15 Uhr	ZUMBA Show Feminin aktiv, Fitnessstudio
14.30 - 15.00 Uhr	Tango Argentino Show mit Michael Hull Tanzschule Hull
15.00 - 15.15 Uhr	ZUMBA Show Feminin aktiv, Fitnessstudio

Workshopraum EG	
Samstag, 20.02.	
12.40 - 13.00 Uhr	Energiegymnastik - Schwung und Balance für den Tag Frau Carolin Kunz, Praxis für ganzheitliche Psychotherapie
15.00 - 16.00 Uhr	Zumba-Session Tanzlehrerin Eva Völpel, Tanzschule Hull
Sonntag, 21.02.	
12.40 - 13.00 Uhr	Energiegymnastik - Schwung und Balance für den Tag Frau Carolin Kunz, Praxis für ganzheitliche Psychotherapie
15.00 - 16.00 Uhr	Zumba-Session Tanzlehrerin Eva Völpel, Tanzschule Hull